

障害者スポーツ特集

～スポーツはみんなのもの～

「障害のある人に激しいスポーツは無理だ」と考えている人はいませんか。

障害のある人もない人も、日常的にスポーツを楽しんだり、あるいは競技スポーツにチャレンジすることができるのです。今、大阪でも2000年のシドニーパラリンピックを目指して練習に励む人、地域でスポーツを楽しもうとする人が増えています。

障害のある方々が、「いつでも、どこでも、気軽に」参加できるスポーツ環境作りが今求められています。



どんなスポーツがあるん？

誰か教えて！

パラリンピックいくで！

まだ始めたばかりやねん

どこで練習すればいいん？

スポーツっておもしろいなあ！

やった！できた！

Contents

- スポーツをはじめよう
- スポーツ指導員制度
- 障害者スポーツ大会のいろいろ
- パラリンピックへの道
- 振興協会紹介